

## ¿Qué son las Amígdalas y las Adenoides?

Las amígdalas son tejido blando de tipo linfático ubicado a ambos lados del fondo de la garganta. Junto con las adenoides (tejido blando detrás de la nariz), las amígdalas producen anticuerpos para combatir las bacterias que entran a través de la boca y de la nariz ayudando así a su cuerpo a pelear contra las infecciones.

Cada año, aproximadamente 600.000 personas se hacen quitar sus amígdalas. Ahora hay un procedimiento más suave.

## ¿Por qué quitarse las amígdalas?

Las amígdalas y adenoides pueden causar problemas a la salud cuando se infectan o cuando obstruyen la respiración normal o el drenaje de la nariz y senos paranasales. Las infecciones recurrentes en las amígdalas pueden llevar a una amigdalitis crónica. Los síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta persistente, enrojecimiento de la zona amigdalina, secreciones amarillentas en las amígdalas y nódulos linfáticos sensibles a ambos lados del cuello.

**Las amígdalas agrandadas son la causa más frecuente para que una persona sea sometida a una amigdalectomía.**

Además de obstruir la garganta, el agrandamiento de las amígdalas puede interferir con la respiración normal, el drenaje de los senos paranasales, el sueño, la deglución y el habla. También pueden agravar el ronquido e incluso causar una condición alarmante llamada apnea del sueño que involucra una pausa ocasional en la respiración.

## Después de la intervención

Su médico o enfermera le brindará las instrucciones del post-operatorio, que pueden incluir antibióticos y enjuagues bucales por una semana. También pueden ser prescritos medicamentos para el dolor leve.

Es común que los pacientes que han sido sometidos a una Amigdalectomía por la técnica Coblation se sientan mejor de lo esperado luego de la cirugía y retomen, en su mayoría, una actividad y una alimentación normal en unos pocos días.

Por lo tanto, es crucial que los pacientes eviten actividades enérgicas tales como correr, treparse del pasamanos y realizar deportes por 14 días luego del procedimiento. Esto les ayudará a reducir el riesgo de complicaciones tales como sangrado post operatorio.<sup>1</sup>

## Complicaciones Potenciales de la Amigdalectomía

Los pacientes deberán discutir con su médico sobre los posibles riesgos y complicaciones asociadas a cualquier procedimiento realizado bajo anestesia general (incluyendo la amigdalectomía).

Sumado a los riesgos de la anestesia general, 2-3% de los pacientes sometidos a cualquiera de las técnicas de amigdalectomía presentan sangrado post operatorio (hasta 5-10 días luego de la cirugía). Puede presentarse fiebre, deshidratación y pérdida de peso especialmente en aquellos niños que debido al dolor no comen ni beben.

<sup>1</sup> Referencia: Stoker KE, Don DM, Kang DR, et al. Amigdalectomía total pediátrica usando electrocirugía coblation comparada con electrocirugía convencional: Un ensayo controlado, simple ciego y prospectivo. *Otorinolaringología, Cirugía de Cabeza y Cuello* 2004; 130(6): 666-675.

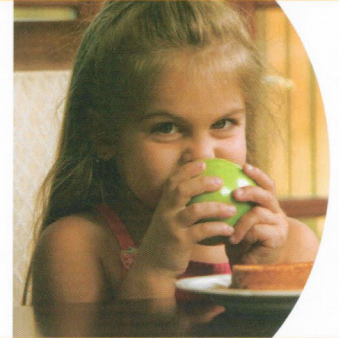


**PRECAUCIÓN:** La legislación federal (EE.UU.) restringe la venta de este dispositivo por parte o a pedido de un médico.

© 2008 ArthroCare Corporation. Todos los derechos reservados.

# ¡La Amigdalectomía Ha Mejorado!

**Mejores Resultados para los Pacientes con Dolor Mínimo y Recuperación Rápida**



Mark Zeme, M.D.  
20410 Lake Chabot Road, Suite 4  
Castro Valley, CA 94546  
(510) 889-6673

AMIGDALECTOMÍA POR TÉCNICA COBLATION®

Para más información, visite nuestro sitio Web en: [www.arthrocareENT.com](http://www.arthrocareENT.com)

P/N 08076 Rev D

## ¿Qué es la Amigdalectomía por Técnica Coblation®?

A diferencia de las técnicas de amigdalectomía tradicionales, que remueven las amígdalas quemándolas, la técnica Coblation es una técnica avanzada que combina una delicada energía de radiofrecuencia con solución salina — para remover rápida y seguramente las amígdalas. Debido a que los procedimientos tradicionales usan altos niveles de calor para remover las amígdalas, es común el daño al tejido sano circundante. La técnica Coblation no remueve las amígdalas calentándolas o quemándolas, dejando intacto el tejido sano circundante.



Los avances novedosos de la técnica Coblation resultan en dolor mínimo y recuperación rápida para los pacientes.

La técnica Coblation ha sido usada en aproximadamente tres millones de procedimientos por cirujanos de oído, nariz y garganta (ORL) y de otras especialidades médicas.

## ¿Cómo Son Tratados Generalmente Los Problemas Crónicos De Amígdala?

Dependiendo de los síntomas y la frecuencia de infección, las amígdalas son normalmente tratadas con antibióticos o removidas quirúrgicamente en un procedimiento llamado amigdalectomía.

Comúnmente los médicos recomiendan realizar una amigdalectomía basados en las siguientes pautas:

- 3-4 episodios de amigdalitis infecciosa por año por tres años consecutivos
- 5 episodios de amigdalitis infecciosa por año por dos años
- 7 episodios de amigdalitis infecciosa en un año. Su médico puede sugerirle visitar a un cirujano ORL para evaluar si su hijo (o usted) necesita remoción quirúrgica de las amígdalas.

## ¿Cómo se Realiza una Amigdalectomía por la Técnica Coblation?

La técnica Coblation usa energía de radiofrecuencia y solución salina, sin requerir calor, para disolver delicadamente el tejido amigdalino y remover las amígdalas agrandadas o infectadas. La Amigdalectomía por la técnica Coblation es un procedimiento rápido y ambulatorio que requiere menos de 30 minutos y es llevado a cabo en un quirófano bajo anestesia general. La mayoría de los pacientes permanece en el hospital solo unas horas.



## ¿Por Qué la Amigdalectomía por la Técnica Coblation Es Una Mejor Opción?

Los pacientes informan una mejor experiencia general luego de la Amigdalectomía por la técnica Coblation comparada con los procedimientos tradicionales. Los estudios indican que las llamadas y visitas de los pacientes a sus médicos debido a complicaciones luego de la cirugía, son significativamente menores con la Amigdalectomía por la técnica Coblation.<sup>1</sup>

A causa del daño tisular provocado por el calor de los procedimientos tradicionales de amigdalectomía, los pacientes generalmente demoran hasta dos semanas para retornar a una alimentación normal y para retomar una actividad normal. La Amigdalectomía por técnica Coblation es la alternativa delicada que ofrece una recuperación rápida y dolor mínimo, donde la mayoría de los pacientes retoman una actividad y alimentación normal en tan solo unos pocos días.

## ¿Soy un Candidato para Amigdalectomía por Técnica Coblation?

Si su médico recomienda la remoción de sus amígdalas y/o adenoides, usted es un candidato.

*Si su médico recomienda la remoción de sus amígdalas y/o adenoides, entonces la técnica Coblation puede ser la mejor solución para usted.*